

Flu Vaccine Resources

Influenza (Flu) Basics

The flu is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that infect the nose, throat, and lungs. It can cause mild to severe illness, and at times can lead to hospitalization and sometimes even death. Symptoms can include fever, chills, coughing, sore throat, runny or stuffy nose, headaches, body aches, chills, fatigue, vomiting and diarrhea.

While flu can make anyone sick, certain people are at greater risk for serious complications from the flu. This includes older people, young children, pregnant women, severely obese persons and people with chronic lung disease (such as asthma and COPD), diabetes, heart disease, neurologic conditions, and certain other long-term health conditions.

Protect Yourself and Your Loved Ones: Get Vaccinated

The CDC recommends that all people 6 months of age and older get a flu vaccine every flu season. While everyone should get a flu vaccine each flu season, getting vaccinated is particularly important for people at high risk of serious flu-related complications and close contacts of people at high-risk.

There are two types of flu vaccines: flu shots, inactivated vaccines (containing killed virus) and the nasal spray flu vaccine, made with live, weakened flu viruses. Neither vaccine can cause the flu. The flu vaccine is used to prevent flu illness, not to treat it. It takes two weeks after vaccination for your body to build immunity for protection against the flu.

Yearly flu vaccination should begin as soon as vaccine is available, and continue throughout the flu season which can last as late as May.

Where do I get vaccinated?

To get a flu vaccine check with your regular health care provider. Even if you don't have a regular health care provider, you can get a flu vaccine from one of these other locations:

Santa Barbara County Health Care Centers / Community Clinics / Hospitals

Community Health Centers of the Central Coast - www.chccc.org - 1-866-614-4636

Cottage Health Systems Flu Hotline – www.sbch.org - 569-7474

Marian Community Clinics – 739-3890 / Guadalupe 343-2004

Sansum Clinics Flu Hotline - www.sansumclinic.org - Santa Barbara 681-7805 / Lompoc 737-8640

Santa Barbara County Health Care Centers (HCC) – www.sbcphd.org/iz

Carpinteria HCC 560-1050 / Franklin HCC 568-2099 / Lompoc HCC 737-6400 / Santa Maria HCC 346-7230

Santa Barbara Neighborhood Clinics – www.sbclinics.com - Eastside 963-1641 / Isla Vista 968-1511 / Westside 963-1546

Other Resources

Several pharmacy and store chains are offering flu vaccine. For more information visit www.flucliniclocator.org or one of the sites below:

Albertsons Savon Pharmacy – 1-800-783-0458

Costco - www.findaflushot.com/costco

CVS - www.cvs.com/flu

Rite Aid - www5.riteaid.com/pharmacy/get_your_flu_shot

Target - www.target.com

Vons - www.vons.com/ifl/grocery/Flu-Shots

Walgreens - 1-877-331-9842

Wal-Mart - flushotsusa.walmart.com

Flu shots are covered by Medicare Part B and by most insurance plans. Please check with your insurance provider for coverage details.

The California Vaccines for Children (VFC) Program provides flu vaccine for eligible children at no cost. Check with your child's provider to see if they participate in the VFC Program. Children enrolled in California's Healthy Families plan receive free flu vaccine with no copayment from their provider.

Recursos Para La Vacuna contra la Influenza

Influenza: Información Básica

La influenza es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta y los pulmones. Puede causar una condición leve o grave, y en ocasiones puede causar hospitalización e incluso la muerte. Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolores de cabeza, fatiga, dolores musculares, vómitos y diarrea.

Todos se pueden enfermar con la influenza, pero ciertas personas corren más riesgo de complicaciones graves causadas por la influenza. Esto incluye a las personas mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas, obesidad mórbida y enfermedad pulmonar crónica (tales como asma y EPOC), diabetes, enfermedades del corazón, enfermedades neurológicas, y algunas otras condiciones de salud a largo plazo.

Protéjase y proteja a sus seres queridos: Vacúnese ahora!

El CDC recomienda que todas las personas mayores de 6 meses de edad reciban la vacuna contra la influenza. La vacunación es especialmente importante para las personas con alto riesgo de complicaciones graves de influenza y las que están en contacto directo con ellas.

Hay dos tipos de vacuna contra la influenza: La vacuna desactivada (virus muerto) que se inyecta en el músculo o la vacuna viva atenuada (debilitada), que se aplica como rocío en las fosas nasales. Ninguna de estas vacunas puede causar la influenza. La vacuna contra la influenza es aplicada para prevenir la influenza, no para tratarla. Después de recibir la vacuna tomara hasta 2 semanas para desarrollar protección.

La vacunación anual contra la influenza debe comenzar tan pronto como la vacuna esté disponible, y continuar durante toda la temporada de gripe, que puede durar hasta finales de mayo.

Donde me puedo vacunar?

Para obtener una vacuna contra la gripe, consulte con su médico. Incluso si usted no tiene un doctor, usted puede obtener una vacuna contra la influenza en una de estas localidades:

Centros de Salud del Condado de Santa Barbara / Clínicas del la Comunidad / Hospitales

Community Health Centers of the Central Coast - www.chccc.org - 1-866-614-4636

Cottage Health Systems Flu Hotline – www.sbch.org - 569-7474

Marian Community Clinics – 739-3890 / Guadalupe 343-2004

Sansum Clinics Flu Hotline - www.sansumclinic.org - Santa Barbara 681-7805 / Lompoc 737-8640

Santa Barbara County Health Care Centers (HCC) – www.sbcpd.org/iz

Carpinteria HCC 560-1050 / Franklin HCC 568-2099 / Lompoc HCC 737-6400 / Santa Maria HCC 346-7230

Santa Barbara Neighborhood Clinics – www.sbclinics.com - Eastside 963-1641 / Isla Vista 968-1511 / Westside 963-1546

Otros recursos

Farmacias y varias tiendas están ofreciendo la vacuna contra la influenza. Para más información visite www.flucliniclocator.org o uno de los siguientes:

Albertsons Savon Pharmacy – 1-800-783-0458

Costco - www.findaflushot.com/costco

CVS - www.cvs.com/flu

Rite Aid - www5.riteaid.com/pharmacy/get_your_flu_shot

Target - www.target.com

Vons - www.vons.com/ifl/grocery/Flu-Shots

Walgreens - 1-877-331-9842

Wal-Mart - flushotsusa.walmart.com

Vacunas contra la influenza están cubiertas por la Parte B de Medicare y la mayoría de los seguros médicos. Por favor, consulte con su seguro médico para obtener más información.

El programa de Vacunas para Niños de California (VFC) proporciona vacunas contra la influenza para los niños elegibles, sin costo alguno. Consulte con el médico de su hijo para ver si participa en el programa VFC. Los niños que participan en el plan de Healthy Families pueden recibir la vacuna contra la influenza por su médico sin costo y sin copago.