

# Wildfire Clean-up Training Tool

## Protect Your Health

### Check with your hazmat crew.

Fire debris may contain hazardous materials such as silica, asbestos, lead on unburned portions of buildings or household hazardous waste.

### Use dust control measures.

Before starting any work operations, wet the area until thoroughly soaked. Continue to wet work areas throughout the demolition process. If run-off can't be avoided, check with the local agency about storm drain protection.

### Wear personal protective equipment:

- Clean n-95 dust masks or other appropriate respiratory protection, clean safety glasses
- Work gloves
- Steel-toed work boots
- Hard hats if overhead hazards or around construction equipment
- Ear plugs/muffs around loud noise

### Keep dust and ash off skin.

Wear long-sleeved cotton shirts and pants. When heat stress is not a concern, disposable coveralls can be worn.

### Don't overheat!

Stay alert to the danger of heat stress. Drink at least one-quart of water per hour in hot weather. Take breaks and seek out shade whenever needed. Tell someone if you don't feel well.

### Don't take it home.

Before you eat, drink or smoke wash your face and hands thoroughly. Before getting in a vehicle knock dust off your clothes and clean shoes while wearing your dust mask. Shower and change clothes as soon as you get home.



# Hoja Informativa para la Limpieza después de Incendios Arrasadores

## Proteja Su Salud

**Consulte a su equipo de respuesta de emergencia de sustancias y materiales peligrosos.** Los escombros de incendios pueden contener materiales peligrosos tales como sílice, asbesto o plomo en partes de edificios no quemados o basura doméstica peligrosa.

**Use métodos para controlar el polvo.** Moje completamente el área antes de comenzar cualquier operación de trabajo. Continúe mojando el área durante todo el proceso de demolición. Si no se puede evitar que el agua corra, consulte con su agencia local acerca de la protección de alcantarillas.

### Use equipo de protección personal:

- Use máscaras contra el polvo N-95 u otra protección respiratoria apropiada y anteojos limpios de seguridad.
- Guantes de trabajo.
- Botas con punta de acero.
- Casco de construcción si existen peligros por encima de la cabeza o si trabaja rodeado de equipo de construcción.
- Tapones y casco de protección para los oídos cuando se trabaja en zonas ruidosas.

**Proteja su piel del polvo y las cenizas.** Póngase pantalones largos y camisas de algodón de manga larga. Cuando no exista riesgo de insolación, puede usar overol desechable.

**No se sobrecaliente.** Manténgase alerta a los peligros de la insolación. En clima caliente, por lo menos beba un cuarto de agua cada hora. Tome descansos y busque la sombra cada vez que lo necesite. Informe a alguien si usted no se siente bien.

**No lo lleve a casa.** Antes de comer, beber o fumar, lávese bien la cara y las manos. Antes de entrar en su vehículo y sin quitarse el respirador, sacúdase el polvo de la ropa y limpie sus zapatos. Tan pronto llegue a casa, báñese y cámbiese ropa.

