

## Ofreciendo apoyo emocional para familias y niños en el Condado de Santa Bárbara, asegurados por Medi-Cal



Tratamos una variedad de síntomas:

Tristeza, depresión, ansiedad, miedos, fobia social, problemas de atención y concentración, crisis de llanto, sensación de soledad, aislamiento de la familia y amigos y/o problemas de mal comportamiento en la escuela o en la casa.



Si su hijo necesita tomar medicamento, será necesario tener su consentimiento para que el psiquiatra pueda prescribirlo.

## SITUACIONES DE EMERGENCIA

Para asistencia inmediata en situaciones de emergencia que pongan en riesgo su vida o su seguridad, llame al:

**911**

Para situaciones urgentes pero menos críticas comuníquese con:

**S.A.F.T.Y.** ( Alternativas Seguras en el Tratamiento de la Juventud ). Si su hijo esta alterado y amenaza en hacerse daño o hacer daño a otros por favor llame al:

**1-888-334-2777**



SANTA BARBARA COUNTY  
DEPARTMENT OF  
**Behavioral Wellness**  
A System of Care and Recovery

**Servicio las 24 horas**

## OTROS CONTACTOS IMPORTANTES

*Cuando este buscando apoyo para resolver una situación que no es una crisis inmediata ó emergencia llame a:*

**La Línea de ACCESS** es una línea de información y referencias disponible las 24 horas, 7 días de la semana. Llame y pida ayuda para ser referido a terapia, evaluación psiquiátrica y/o psicológica, etc. O simplemente llame si quiere aclarar cualquier duda o hacer una pregunta

**Behavioral  
Wellness  
Servicios de  
Salud Mental  
para Niños y  
Familias en  
Santa Maria**

**Clínica de Consulta  
Externa**  
Servicios para niños con  
problemas emocionales o de  
salud mental



**(805) 934-6385**  
**500 West Foster Road**  
**Santa Maria, CA 93455**

Servicios de Salud Mental del Condado de Santa Bárbara

## LA CLINICA, SU COMUNIDAD, Y SU NIÑO

Las Clínicas de Niños y Familias son clínicas de consulta externa que reciben Medical y tratan problemas relacionados con la salud mental y emocional de sus hijos.

Los tratamientos son personalizados con la finalidad de atender las necesidades de cada niño y su familia.

Nuestro condado cuenta con tres clínicas localizadas en diferentes ciudades: Santa María, Lompoc y Santa Bárbara.

Nuestras clínicas trabajan en conjunto con varias agencias en la comunidad. El objetivo es encontrar el tratamiento mas eficaz que se adapte a las necesidades individuales de cada niño.

Algunas de estas agencias son:

- **CALM** (Maltrato Infantil y Mediación)
- **FSA** (Servicios familiares )
- **CASA PACIFICA** (Emergencias, terapia de comportamiento intensiva)
- **CAC** (Socialización y apoyo para padres )
- **SMVYF**—Centro Para Jóvenes y Familia Del Valle De Santa María.
- **MHS** - Sistema De Salud Mental /"Pro-grama De Transicion para Jovenes"



## COMO TRABAJAMOS PARA USTED

El objetivo principal de nuestro trabajo es apoyar el éxito personal de su hijo. Creemos que cada niño o adolescente cuenta con el potencial para mejorar su condición con el apoyo apropiado.



Nuestro equipo cuenta con psiquiatras, psicólogos/as, trabajadores sociales, y terapeutas familiares. Estos profesionales ofrecen los siguientes servicios pero no están limitados a ellos:

- Evaluaciones psicológicas
- Terapia individual, de grupo y de familia
- Terapia centrada en trauma
- Evaluaciones psiquiátricas y tratamiento médico
- Intervención y apoyo para la familia
- Coordinación intensiva de servicios y apoyo para el paciente

**NADA DE LO QUE UNO HACE POR UN  
NIÑO ES PÉRDIDA DE TIEMPO.**

*-Garrison Keillor*



## Nuestra misión es apoyar a su familia

Usted puede contribuir en el éxito de su hijo :

- Exprese abiertamente las necesidades de su familia.
- No se quede con dudas, haga preguntas, participe.
- Sea usted el líder en el tratamiento de su hijo.

