

## Limpeza y Prácticas Seguras de Trabajo Durante y Después del Incendio *Thomas Fire*

El riesgo para su salud de la mala calidad del aire se basa en partículas finas que no son visibles. Las decisiones sobre cuándo se debe limpiar se deben basarse en el nivel de partículas finas y el aire. La información local sobre la calidad del aire está disponible en [www.ourair.org/todays-air-quality](http://www.ourair.org/todays-air-quality).

Para limpiar la ceniza, póngase una máscara y recuerde las tres C's: Control, Contener y Capturar.

**Control:** Intente de controlar la cantidad de partículas de ceniza que se vuelven a suspender en el aire. Evite utilizar cualquier equipo que arroje cenizas al aire, como aspiradoras comerciales o sopladores de hojas. En su lugar, use aspiradoras domésticas o aspiradoras comerciales con filtros HEPA.

**Contener:** Contenga la ceniza barriendo suavemente las superficies interiores y exteriores, seguido por un trapeado húmedo con un paño húmedo. La ceniza se puede tirar en recipientes de basura regulares o en bolsas de plástico. También puede permitir que el agua de la limpieza se drene en el paisajismo ya que la ceniza no dañará las plantas o el césped.

**Captura:** Proteja los desagües pluviales de la ceniza y de los productos químicos de limpieza que se utilizan durante la limpieza por desviándolos de los desagües pluviales o recapturándolos. La ceniza es altamente ácida, lo cual es dañoso para las personas, el medio ambiente y la vida acuática.



**No aconsejamos la limpieza de cenizas mientras la ceniza todavía está cayendo y la situación es impredecible. Espere hasta que mejoren las condiciones.**

Lo siguiente es recomendado para una limpieza segura.

- Evite el contacto de la piel con la ceniza. La ceniza de casas quemadas y otros artículos probablemente contengan metales, productos químicos y, potencialmente, asbestos, artículos que pueden considerarse tóxicos si se los respira o se los toca con la piel húmeda. Si está limpiando ceniza de una casa o vehículo quemado, tome precauciones especiales para proteger su salud. Si tiene ceniza en la piel, lávela inmediatamente. Algunas cenizas húmedas pueden causar quemaduras químicas.
- La ceniza inhalada puede irritar la nariz, la garganta y los pulmones. Use ropa protectora. Use una máscara de respiración ajustada N95 o máscara P-100 , guantes, camisas de manga larga y pantalones largos para limpiar la ceniza. Nadie con enfermedades cardíacas o pulmonares debe manejar la limpieza de cenizas.
- Evite que entren cenizas al aire tanto como sea posible. Si barre la ceniza, barra suavemente. Use agua y paños mojados o trapeadores para limpiar los artículos y las superficies.
- Evite hacer actividades que revuelve para arriba la ceniza. No permita que los niños jueguen con la ceniza o que se encuentren en un área donde los materiales cubiertos de cenizas se estén alterando. Lave la ceniza de los juguetes antes de que los niños jueguen con ellos.
- Limpia la ceniza de los animales domésticos.
- No consuma alimentos, bebidas o medicamentos que hayan estado expuestos al humo, la ceniza, el calor, la presión o los productos químicos.
- La limpieza comercial puede ser necesaria para alfombras, tapicerías y tratamientos de ventanas. Limpie y desinfecte los utensilios, vasos, vajilla y áreas de contacto con los alimentos, como encimeras y armarios. Para descontaminar estos artículos:
  1. Lávelos en una solución de detergente fuerte
  2. Remoje en una solución de lejía de una cucharadita de blanqueador por cuarto de galón de agua. Remoje por 15 minutos.
  3. Lavar, enjuagar, secar al aire

**NO USE SOPLADORES DE HOJA** bajo ninguna circunstancia, como soplan las partículas finas y crean más problemas de salud. Las alternativas a los sopladores de hojas incluyen:

- Barre suavemente con una escoba de empuje, luego use la manguera ligeramente con agua. Cuida de conservar agua. La ceniza se puede embolsar y poner en botes de basura.
- Usar una aspiradora comercial equipada con un filtro de partículas de alta eficiencia (HEPA) y una bolsa de filtro desechable.

Si tiene síntomas que pueden estar relacionados con la exposición al humo u hollín, consulte a su médico. Los síntomas incluyen tos repetida, acortamiento de respiración o dificultad para respirar, sibilancia, opresión en el pecho o dolor, palpitaciones, dolor de cabeza, y náuseas o fatiga inusual o aturdimiento.